

Durée et matériel nécessaire :

- 2 heures
- Clés et compresseurs de ressort
- Cric et chandelles
- Étau solide et bien fixé
- 1 jeu d'amortisseurs neufs



1. On enlève le bac de coffre, ce qui permet au passage d'admirer les magnifiques rayures laissées par les vélos ou autres matériaux transportés. 🤔



2. On peut alors accéder à une petite trappe où est logé le combiné amortisseur ressort.



4. Utiliser un tournevis fin pour ouvrir la trappe.



5. Les flèches vertes indiquent l'emplacement des deux fixations supérieures.



6. Mettre l'arrière du CR-V sur chandelles pour accéder en-dessous.

Pour le dessous, une seule fixation. Il sera utile de mettre un peu de dégrissant sur les divers écrous pour en faciliter le démontage.



7. Après avoir dévissé les fixations, on sort par le bas tout le combiné ressort / amortisseur.

8. Comprimer le ressort après avoir fermement fixé l'ensemble sur un étau et remplacer l'ancien amortisseur par le nouveau.

Attention il y a un sens indiqué par des petits repères à la peinture jaune, qui, une fois l'amortisseur monté doivent se situer vers l'intérieur du véhicule.

Important : L'utilisation des compresseurs de ressort est dangereuse. Il est conseillé d'en utiliser de bonne qualité et de s'assurer de leur bonne fixation ainsi que de l'ensemble sur l'étau. De même veiller à ce que les filetages soient légèrement graissés.

Le modèle utilisé ici est un modèle à double prise. S'il s'agit d'un modèle à une seule prise, certains conseillent l'emploi de 3 compresseurs. Dans tous les cas, serrer simultanément et progressivement chaque tige.

Pour votre sécurité il est important de ne jamais vous placer dans l'axe du ressort, voire de porter gants et lunettes de protection.



9. Procéder au remontage en sens inverse, prendre garde à placer les repères côté intérieur.